



www.npsf.org/pchc

CONCIENTIZACIÓN SOBRE TEMAS DE SALUD: UN VISTAZO A LAS ESTADÍSTICAS

¿Qué es Concientización sobre Temas de Salud?

- ✓ La Concientización sobre Temas de Salud – la capacidad de leer, comprender y actuar sobre información de salud – es un problema emergente de salud pública que afecta a todas las edades, razas y niveles de ingresos.
- ✓ Las investigaciones demuestran que la mayoría de los consumidores necesitan ayuda para entender la información sobre cuidados de salud; sin importar el nivel de lectura, los pacientes prefieren información médica que sea fácil de leer y comprender. Sin embargo, para aquellas personas que no poseen una buena comprensión de lectura, la facilidad de lectura de los materiales sobre cuidados de salud es *esencial*.

El Alcance de una Pobre Concientización en Temas de Salud

- ✓ La salud de 90 millones de personas en EUA puede estar en riesgo debido a la dificultad que experimentan algunos pacientes para comprender y actuar respecto a la información de salud.¹
- ✓ Uno de cada cinco estadounidenses adultos leen a un nivel de quinto grado o menor y el americano promedio lee a nivel del octavo o noveno grado. Sin embargo, la mayoría de los materiales sobre cuidados de salud están escritos a un nivel superior al décimo grado.²
- ✓ Una limitada concientización en temas de salud aumenta la disparidad en el acceso a los cuidados de salud entre poblaciones excepcionalmente vulnerables (tales como minorías raciales/étnicas y los ancianos).
- ✓ De acuerdo con el Centro de Estrategias de Cuidados de Salud, un número desproporcionado de minorías e inmigrantes tienen problemas de comprensión de lectura:
 - 50% de los hispanos
 - 40% de los negros
 - 33% de los asiáticos³
- ✓ Más del 66% de los adultos estadounidenses de 60 años o más tienen una comprensión de lectura inadecuada o marginal.³

-más-

El Impacto de una Pobre Concientización en Temas de Salud

- ✓ La pobre concientización en temas de salud representa un enorme costo para el sistema de cuidados de salud estadounidense. Los costos anuales en cuidados de salud de las personas con una pobre comprensión de estos temas es *4 veces* mayor que para aquellos que tienen un mayor nivel de concientización.⁴
- ✓ Los problemas de cumplimiento del paciente y errores médicos pueden tener su base en una pobre concientización sobre temas de salud. Sólo un 50% de todos los pacientes toma sus medicinas como se les ha indicado.⁵
- ✓ Aquellos pacientes con una pobre concientización en temas de salud y enfermedades crónicas, tales como diabetes, asma o hipertensión, saben menos sobre su enfermedad y su tratamiento y poseen menos habilidades para implementar un auto cuidado que los pacientes que comprenden mejor el tema.⁶
- ✓ Se ha observado que los pacientes con una pobre concientización en temas de salud tienen doble riesgo de ser hospitalizados, a comparación de los pacientes con una adecuada comprensión de estos temas.⁷
- ✓ Las investigaciones sugieren que las personas con una pobre concientización en temas de salud:
 - Cometan más errores al momento de tomar medicinas o seguir un tratamiento^{6,8}
 - Son menos capaces de seguir un tratamiento²
 - Carecen de las habilidades necesarias para manejarse dentro del sistema de cuidados de salud^{4,7}
 - Corren más riesgo de ser hospitalizadas que las personas que leen a un nivel más alto⁷

The Partnership for Clear Health Communication at the National Patient Safety Foundation™ es una coalición de organizaciones nacionales que trabajan conjuntamente para dar a conocer y promover soluciones al problema del bajo nivel de educación en materia de salud y sus consecuencias para la seguridad de la asistencia y los resultados sanitarios.

Para mayor información sobre concientización en temas de salud:

www.npsf.org/pchc

¹ Kirsch et al. A First Look at the Results of the National Adult Literacy Survey. Nat'l Center for Education Statistics, 1993.

² Weiss BD. Health Literacy: A Manual for Clinicians. American Medical Association/American Medical Association Foundation, 2003. p. 7.

³ Doak CC, Doak LG, Root JH. The literacy problem. In: Teaching Patients With Low Literacy Skills. 2nd ed. Philadelphia: J.B. Lippincott Co. 1996: 1-9.

⁴ Weiss, BD, ed. 20 Common Problems in Primary Care. New York: McGraw Hill. 1999: 468-481.

⁵ Center for Health Care Strategies, Inc. Health Literacy and Understanding Medical Information Fact Sheet. 1997.

⁶ Williams MV, Baker DW, Honig EG, Lee TM, Nowlan A. Inadequate literacy is a barrier to asthma knowledge and self-care. Chest. 1998; 114:1008-1015.

⁷ Baker DW, Parker RM, Williams MV, Clark WS. Health literacy and the risk of hospital admission. J Gen Intern Med. 1998; 13: 791-798.

⁸ Baker DW, Parker RM, Williams MV, et al. The health care experience of patients with low literacy. Arch Fam Med. 1996; 5(6): 329-334.