



健康 三问

当您每次与医生、护士或药剂师交谈时，
请使用**健康三问**来更好地了解您的健康状况。

1

我的主要问题是什么？

2

我应该做什么？

3

我为什么必须这样做
以及有哪些好处和风险？

何时提出问题

您可以在下述情况下提出问题：

- 去见您的医生、护士或药剂师时。
- 准备接受医疗检测或程序时。
- 拿药时。

如果问了以后仍然 不明白怎么办？

- 让您的医生、护士或药剂师知道您还没有明白该做什么。
- 您可以说：“我第一次遇到这个问题，能否请您再解释一遍？”

谁应该提出健康 三问？

任何希望就健康信息获得帮助的人。您并不是唯一有时会感到事情混乱不清的人。问问题可以帮助您懂得如何保持健康或增进健康。

健康三问旨在帮助您更好的爱护您的健康。

如欲了解更多信息，请访问 www.npsf.org/askme3

您的医生、护士和药剂师希望回答这三个问题

您向自己的卫生保健服务提供者提问是否感到紧张？大可不必。您也许会吃惊地发现您的医护人员希望您向他们表明需要他们的帮助。

与我们大家一样，医生们的时间安排很繁忙。但是您的医生希望您：

- 尽可能全面了解自己的病情。
- 明白为什么这对您的健康甚为重要。
- 知道应采取哪些步骤来控制自己的病情。

问这些问题可以帮助我：

- ~ 爱护自己的健康
- ~ 准备接受医疗检测
- ~ 正确服用药物

- 如果某件事我没有弄懂，不必着急或不好意思，我可以再问一下医生。
- 提出**健康三问**可以让我有所准备。我知道为了自己的健康应该做什么。

在这里写下您的医生对三个问题的回答：

1 我的主要问题是什么？

2 我应该做什么？

3 我为什么必须这样做以及有哪些好处和风险？

健康三问是美国国家患者安全基金会清楚明确的健康信息交流伙伴关系提供的一项教育方案。该伙伴关系是一个由国内组织组成的联盟，它们正围绕健康素养低的问题及其对安全保健和卫生结果的影响而共同努力提高认识和促进寻找解决办法。

www.npsf.org/askme3

下次去见您的医生或药剂师时要**随身携带您的药物**。或者，在下面的横线上写下您所服药物的名称。

同许多人一样，您可以看不只一个医生。重要的是，您的医生必须知道您为保持健康而服用的所有药物。

国家患者安全基金会
**清楚明确的健康信息交流
伙伴关系**

Partnership for
Clear Health Communication
at the National Patient Safety Foundation™